

EILĖRAŠČIŲ KONKURSO „VALGYKIM SVEIKAI“ NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kasmet lapkričio 8-ąją minima Europos sveikos mitybos diena, skirta skatinti sveikai maitintis ir atkreipti dėmesį į tinkamo maitinimosi svarbą. Šią dieną Europos šalyse rengiamos diskusijos, akcijos ir renginiai, visuomenė skatinama sveikai maitintis, žmonės raginami atkreipti dėmesį į ypatingą tinkamo maitinimosi svarbą sveikatai.
2. Europos sveikos mitybos diena paminėti Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Akmenės VSB), 2022 m. spalio 18 d. – lapkričio 8 d. organizuoja eilėraščių konkursą.
3. Šie eilėraščių konkurso „VALGYKIM SVEIKAI“ (toliau – konkursas) nuostatai reglamentuoja konkurso tikslus, objektą, reikalavimus, konkurso dalyvius, organizavimo tvarką, vertinimo komisijos sudarymą, kūrinių vertinimą ir konkurso nugalėtojų apdovanojimą.

II. KONKURSO TIKSLAI

4. Pagrindiniai konkurso tikslai:
 - 4.1. Ugdyti vaikų poreikį sveikai maitintis ir plėtoti sveikos mitybos įpročius, pasitelkiant sveikos mitybos žinias ir savo kūrybinius gebėjimus.
 - 4.2. Skatinti vaikus prisiminti ir taikyti pagrindinius sveikos mitybos principus.
 - 4.3. Formuoti taisyklingos mitybos įpročius ir atkreipti dėmesį, kad sveiką maistą galima pateikti įdomiai ir išradingai.

III. KONKURSO OBJEKTAS

5. Konkurso objektas – mokinių kuriamas eilėraštis sveiko mitybos tema.

IV. REIKALAVIMAI KONKURSO DARBAMS

6. Reikalavimai eilėraščiui:
 - 6.1. Eilėraščio apimtis – keturi–penki posmeliai arba ne daugiau kaip 20 eilučių.
 - 6.2. Eilėraštis turi turėti pagrindinę mintį atspindintį pavadinimą.
 - 6.3. Kuriant eilėraštį turi būti panaudoti bent 3 raktiniai žodžiai iš šio sąrašo: *vaisiai, daržovės, Lietuva, rankos, sveika gyvensena, fizinis aktyvumas, sveika mityba, grūdinimasis, pakankamas miegas, gera nuotaika.*
7. Bendrieji reikalavimai:
 - 7.1. Eilėraštis konkursui turi būti pateiktas „Microsoft Word“ A4 formatu, Times New Roman 12 šriftu.
 - 7.2. Eilėraštis turi būti originalus asmeninis darbas.

V. KONKURSO DALYVIAI

8. Konkurse gali dalyvauti visų Akmenės rajono priešmokyklinio ugdymo įstaigų ir bendrojo ugdymo įstaigų 1-12 klasių mokiniai.

VI. KONKURSO ORGANIZAVIMO TVARKA

9. Akmenės VSB informaciją apie konkurso pradžią (2022 m. spalio 18 d.) skelbia Akmenės rajono ugdymo įstaigoms, jaunimo organizacijoms.

10. Informacija apie konkursą: konkurso nuostatai ir prizinių vietų nugalėtojai bei geriausi darbai bus skelbiami Akmenės VSB interneto svetainėje (www.akmenesrvsb.lt) bei „Facebook“ (www.facebook.com/akmenesvsb) puslapiuose.

11. Vaikų eilėraščiai siunčiami iki 2022 m. lapkričio 8 d. įskaitytinai el. paštu: **justina.jagminiene@akmenesrvsb.lt**.

12. Siunčiant darbą turi būti nurodytas autoriaus vardas ir pavardė, klasė, telefonas, elektroninio pašto adresas, ugdymo įstaigos, kurioje vaikas mokosi, pavadinimas.

13. Apie konkurso rezultatus dalyviai informuojami asmeniškai (iki lapkričio 9 d.).

VII. KONKURSO VERTINIMO KOMISIJA

14. Darbus iki 2022 m. lapkričio 8 d. vertina Akmenės VSB biuro direktoriaus įsakymu patvirtinta 3 narių vertinimo komisija. Konkurso vertinimo komisiją (toliau – komisija) sudaro trys specialistai. Komisijos darbui vadovauja komisijos pirmininkas, renkamas pirmajame komisijos posėdyje iš darbų vertinimo komisijos narių.

15. Vertinimo komisijos nariai konkurse dalyvauti negali.

VIII. DARBŲ VERTINIMAS

16. Pagrindiniai eilėraščių vertinimo kriterijai:

16.1. Pagrindinės minties aiškumas.

16.2. Originalumas ir kūrybiškumas.

16.3. Temos atskleidimas.

17. Konkursui pateiktus darbus komisijos nariai (individualiai) vertina pagal kiekvieną kriterijų nuo 1 iki 10 balų. Nugalėtojais tampa daugiausia balų įvertintų darbų autoriai.

IX. KONKURSO NUGALĖTOJŲ APDOVANOJIMAI

18. Trys eilėraščių autoriai bus apdovanoti Akmenės VSB įsteigtais prizais bei direktoriaus padėkomis.

19. Geriausių darbų autoriai bus apdovanojami Akmenės VSB atstovo iki lapkričio 21 d.

X. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

20. Nevertinami darbai, neatitinkantys šių konkurso nuostatų, ir pastebėjus, kad darbai yra plagijuoti.

21. Konkurso organizatoriai turi teisę atšaukti arba koreguoti konkurso sąlygas.